根据我校历年高水平项目的经验的总结，得出以下注意事项供同学们参考：

一、申请学校应为国外高水平的院校或机构，水平较差学校的通过率不高；

二、同一名导师或国内同一个实验室，一年只能派出去一个学生，如果有多个学生报名，择优录取一个。团队内部要做好协调安排，避免同一年的内部竞争。

三、研修计划中的预期目标不明确的，具体研究内容不清晰，研究计划调理不清、逻辑混乱的，会影响通过率。**导师应重视并参与到研修计划的写作之中，力求体现创新性，条理清晰，目标明确。**

四、出国研修的方向要贴合导师的科研方向。

五、发表学术文章太少、质量不高的，会降低通过率；没有任何科研成果的，基本会被淘汰。